سرطان ریه

تعریف : سرطان ریه عامل اصلی مرگ های ناشی از سرطان در بین زنان و مردان است .تقریباً ۸۰ درصد از تومور های ریه در ارتباط با مصرف سیگار می باشد. انواع سرطان ریه شامل سرطان سلول های غیر کوچک ریه که معمولاً با جراحی درمان میشود و شامل سلول اسکواموس آدنوکارسینوما سلول های بزرگ افتراق نیافته است و سرطان سلول های کوچک ریه یا سرطان که سرطان مهاجم ولی بسیار حساس به شیمی درمانی و پرتو درمانی می باشد.

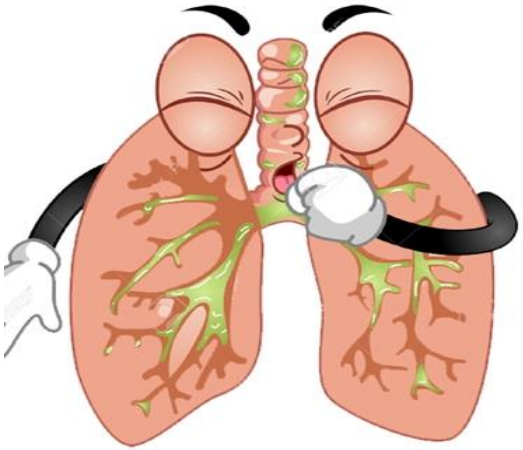
عوامل موثر

- شامل قرارگرفتن در معرض مواد کارسینوژن (سرطان زا) و آلوده کننده های صنعتی هوا
- استعداد های ژنتیکی
- کمبود ویتامین آ



علائم و شکایات

- سرفه مزمن
- تغییر در میزان یا بوی خلط
- کوتاهی نفس
- عفونت دستگاه تنفس فوقانی
- درد خفیف سینه
- خستگی
- مفاصل دردناک
- فشردگی قفسه سینه
- وجود خون در خلط
- چماقی شدن انگشتان
- از دست دادن وزن
- پلورال افیوژن(تجمع آب در ریه ها)
- ورم صورت و گردن
- فلج دیافراگم
- خشونت صدا
- درد کرختی و بی حسی بازوها و شانه



تست های تشخیصی

- برونکوسکوپی، توراسنتز (خارج نمودن آب ریه) و بررسی خلط : برای تشخیص وجود تومور یا سلولهای بدخیم
- عکس از قفسه سینه برای تعیین محل و اندازه تومور
- سی تی اسکن و ام آر آی برای تعیین اندازه ی دقیق و تهاجم تومور یا فشردگی عروق خونی
- بیوپسی (نمونه برداری) بافتی به منظور تشخیص وجود سلول های بدخیم
- تست های عملکرد ریوی برای بررسی اثر تومور بر روی ظرفیت های حیاتی

درمان

- پرتو درمانی
- شیمی درمانی
- جراحی

➢ توراکوتومی : برش جراحی دیواره قفسه سینه، به دست آوردن بیوپسی از نمونه های بافتی ، رزکسیون محدود ریوی

➢ لوبکتومی : برداشتن لوب ریه و غدد لنفاوی ناحیه

➢ پنومونکتومی : جراحی برداشتن یک ریه کامل رزکسیون وسیع برداشتن دسته جمعی قسمت هایی از دیواره قفسه سینه تنه مهره ای دهلیز چپ و دیافراگم

مراقبت در منزل

- .
- در صورت نیاز اکسیژن در منزل دریافت نمایید.
- سیگار را ترک نمایید.
- علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود مرور کنید .
  - درد بازو و شانه ها
  - اشکال در حافظه
  - خستگی
  - از دست دادن وزن
  - افزایش سرفه
  - خلط خونی

- در صورت بروز عوارض جانبی به پزشک مراجعه نمایید.
- ورزش روزانه و در حد تحمل و فعالیت متناوب همراه با دوره های استراحت داشته باشید.
- رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده نمایید.



- از آن جایی که برخی از درمان‌های مکمل و جایگزین ممکن است مضر بوده و ممکن است با داروهای تجویزی بیمار تداخل داشته باشد لذا در مورد این درمان ها با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید.
- پاره‌ای از درمان‌های مکمل در بهبود علائم درد و عوارض جانبی شیمی درمانی و رادیوتراپی موثر هستند.(تن آرامی، دعا و تزکیه روح ، یوگا ، ماساژ ، طب سوزنی)
- در مورد احساسات و نگرانی های خود در رابطه با بیماری و پیش آگهی آن صحبت کنید.
- مهم است ویزیت ها به صورت منظم و پیگیر انجام شود.
- نام و شماره تلفن های ضروری را به همراه داشته باشید.



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

سرطان ریه



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405